



オーケストラと
音楽の動物園に出かけよう

TOKYO BUNKA KAIKAN

Relaxed
Performance

リラックス・パフォーマンス

世代、障害をこえて楽しめるコンサート



リラックス・パフォーマンスの

「リラックス relaxed」は

“寛容な”という意味。

少し音をたてても、

身体が動いても、大丈夫。

みんなで一緒に

音楽を楽しめる公演です。

令和8年

2026.6.14 日

15:00～16:00 (14:00開場) ※休憩なし

たましんRISURUホール (立川市市民会館) 大ホール

チャイコフスキー：バレエ組曲『白鳥の湖』より 情景、ワルツ
アンダーソン：そりすべり

指揮：園田隆一郎

ロッシーニ：オペラ『ウィリアム・テル』より「スイス軍の行進」

管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団

リムスキー＝コルサコフ：熊蜂の飛行

演出

ナビゲーター：塚本江里子

サン＝サーンス：組曲『動物の謝肉祭』より 第5曲「象」

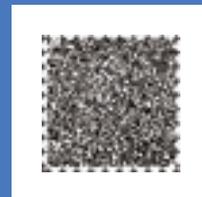
(東京文化会館ワークショップ・リーダー)

ストラヴィンスキー：バレエ組曲『火の鳥』(1919年版)より
「魔王カスチエイの踊り」「子守歌」「終曲」

ろうナビゲーター：西脇将伍

主催：東京都／東京文化会館(公益財団法人東京都歴史文化財団) 共催：公益財団法人立川市地域文化振興財団
助成：一般財団法人地域創造 企画制作：東京文化会館 事業係 @tbunka_official

公演詳細はこちら→



音声コード(Uni-Voice)

スマホアプリを利用して情報を音声で聞くことができます。



TOKYO BUNKA KAIKAN
Relaxed Performance
 リラックス・パフォーマンス
 現代、障害をこえて楽しめるコンサート

リラックス・パフォーマンスの
 「リラックス relaxed」は
 “寛容な”という意味。
 発達障害や自閉症などで
 ホールでの音楽鑑賞に不安がある方も、
 安心して一緒に音楽を楽しめる公演です。

【アクセシビリティ情報】どなたでも安心して楽しんでいただけるよう以下の鑑賞サポートがあります

- 補助犬同伴で入場できます。
- 公演の約2週間前に、プログラム(読み上げ対応あり)やご来場ガイドをウェブサイトに公開します。
- 受付に手話通訳者がいます。舞台上に、ろうナビゲーターがいます。
- 車椅子席があります。♣
- 客席の照明を完全に暗くしません。
- 気持ちを落ち着けたい方のためのカムダウンスペースがあります。
- 字幕タブレットを貸し出します。♣
- 点字・拡大文字・白黒反転での曲目リストを配布します。★
- 上演中に休憩が必要な場合、客席の外に出て休憩できます。途中で席に戻ることもできます。
- イヤーマフの貸し出しがあります。★
- 音を振動に変換する機器(タッチ・ザ・サウンド・ピクニック)を貸し出します。♣
- 視覚を支援するツール(レティッサオンハンド)を貸し出します。♣
レティッサオンハンドの詳細については、製造メーカーである株式会社QDレーザの以下のサイトをご参照ください。
<https://retissa.biz/usr/onhand.html>
- 自席に戻りづらい場合や、一時的に席を移動したい場合等に座れるフリーエリアがあります。
- フィジレットイを用意しています。★
- 補聴器や人工内耳を使用する方に、舞台上の音声をより効果的に伝えるヒアリンググループ(集団補聴システム)をご利用いただけます。ヒアリンググループ対応席：1階12～18階13～30番★

♣要予約の鑑賞サポート(数に限りがございます。チケットご購入時にチケット種類の選択にご注意ください。)
 ★予約不要の鑑賞サポート(数に限りがございます。)



園田隆一郎(指揮)



東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)



塚本江里子
(ナビゲーター/東京文化会館ワークショップ・リーダー)



西脇将伍
(ろうナビゲーター)

料 金 | 全席指定 **2,200 円** (車椅子席あり) | 発売日 | 2月14日(土)

東京文化会館チケットサービス 03-5685-0650 t-bunka.jp

お申込み

※大規模改修に伴う全館休館のため、窓口販売は5月6日まで。
 ※車椅子席・視覚支援ツール(レティッサオンハンド)付チケットは東京文化会館チケットサービス(電話・窓口)のみ取扱い。
 ※この公演では、チケットの引取方法に「チケットれすQ」(電子チケット)をお選びいただけます。(チケットれすQ 発券手数料：1枚につき77円)
たましん RISURU ホール 042-526-1311 (休館日を除く9:00～20:00)
 ※発売日は電話のみ10:00開始。窓口販売は2月15日開始。
 ※発売日はお一人様5枚まで購入できます。
東京芸術劇場ボックスオフィス 0570-010-296 (休館日を除く10:00～19:00)
 ※発売日は電話のみ。窓口販売は2月15日開始。

- ※聴覚や発話に困難のある方は、電話リレーサービス(nftrs.or.jp)をご利用いただけます。
- ※やむを得ない事情により、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。
- ※4歳未満の方の入場はご遠慮ください。
- ※託児サービス(要予約・有料・定員あり・6/5(金)17時締切)があります。
 イベント託児・マザーズ：0120-788-222

「東京文化会館 リラックス・パフォーマンス」配信中

YouTubeで過去の公演を配信中
 公演の様子はこちらをご覧ください。

- ・2024年(東京文化会館 小ホール)
- ・2025年(東京文化会館 大ホール)



2025年度開催の様子(東京文化会館 大ホール)



2024



2025



【会場までのアクセス】
 [JR 中央線・南武線・青梅線] 立川駅下車 南口徒歩13分
 [多摩モノレール] 立川南駅下車 徒歩12分 [JR 南武線] 西国立駅下車 徒歩7分
 [立川バス] 立川南口発 国立駅行「たましん RISURU ホール」下車 徒歩0分
 ※24時間対応・有料駐車場があります(ご利用者は最初の1時間無料)
 ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。