

東京文化会館 リラックス・パフォーマンス

～世代、障害をこえて楽しむコンサート～

ご家族、介助者のためのご来場ガイド



2023(令和5)年11月26日(日)

14:00～15:00(13:00開場)

東京文化会館 大ホール

東京文化会館へようこそ！ リラックス・パフォーマンスとは…

通常の公演と異なり、完全な静寂でなくても鑑賞を楽しめる環境の公演です。

リラックス relaxed は「寛容な」という意味があります。

発達障害や自閉症などにより
ホールでの音楽鑑賞に不安がある方も、
クラシック音楽のコンサートが初めての方も、
あらゆる方が一緒に音楽を楽しめるように
様々な工夫がされています。



- 公演時間は約60分間です。休憩はありません。
- 客席の照明を完全に暗くしません。
- 上演中に休憩が必要になった場合は、客席の外に出て休憩できます。途中で席に戻ることもできます。
- 席に戻りづらい場合や、一時的に席を移動したい場合等にお座りいただけるフリーエリアがあります。
- 4歳から入場可能です。
- 車椅子でのご来場、補助犬とのご来場も可能です。
- 聴覚に障害のある方向けに、手話通訳や、振動で音楽を感じられる体感音響システム、ヒアリンググループ、字幕タブレットがあります。
- 託児サービスもあります(有料、事前予約制)。

【手話通訳】

手話通訳が受付、会場内におります。
お気軽にお声がけください。

上演中はナビゲーターのお話の内容を
手話通訳でお伝えいたします。

※受付には筆談ボードや指差しボードも
ご用意しています。お知らせください。



【体感音響席】

聴覚障害や聴こえに不安がある方でも音楽を身体で感じられるように、体感音響席をご用意しています。

●体感音響システム「ボディソニック」をご用意

振動装置が組み込まれたポーチとザブトンクッションです。これらのシステムを使用すると、振動が身体に伝わり、聴覚に障害のある方（補聴器を使っている難聴、または途中失聴の方）も、ヘッドフォンやヒアリングループ（磁気ループ）からの音と一緒に全身で音楽を楽しむことができます。生まれつき耳の聞こえないろうの方々は、振動によってのみ音楽を楽しむことができます。

[提供：パイオニア株式会社]



【ヒアリングループ席】

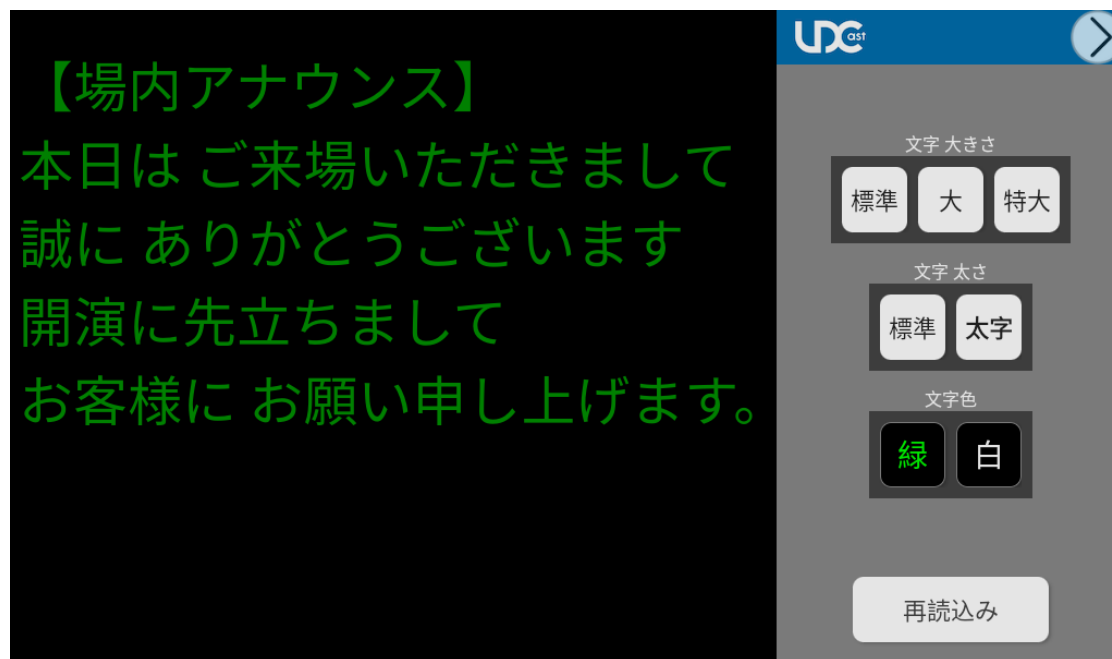
客席の一部エリアは、「ヒアリングループ」（「磁気誘導ループ」、
「磁気ループ」とも呼ばれます）対応席になっています。エリア
内では、ヒアリングループが必要な方も、必要でない方も一緒
に鑑賞できます。

- ✓ メーカーや機種によっては、Tモードに対応していません。
- ✓ お使いの補聴器や人工内耳がTモードに対応しているか、
またTモードに切替る操作方法については、ご自身で予め
ご確認のうえ、チケットをご購入ください。
- ✓ 専用受信機の貸出をご希望の方は、「受信機貸出あり」
のチケットをご購入ください。数に限りがございますので、予
めご了承ください。



【ポータブル字幕席】

- 小型タブレット端末を用い、進行（発言）内容を文字化して手元でご覧いただけます。
- 本公演では、一人一台、遮光処理を施した専用タブレットを貸出し、トークの内容や曲名、場内アナウンスなどを文字で配信いたします。



【公演プログラム】

- 公演プログラムをウェブサイトで公開しています。
お手持ちのタブレット端末等にもダウンロードできます。
読み上げ対応のデータもあります。
- ユニバーサルデザイン(色遣いや文字の大きさ)を工夫しています。
- 曲目解説ページにイラストも入れ、視覚情報で曲の雰囲気や特徴、演奏する順序がわかるようになっています。
- 会場には、文字のみの拡大文字プログラムもご用意しています。

演奏する曲目や出演者の情報は、 公演プログラムをご覧ください。

Music Program TOKYO
Workshop Workshop! コンビニアル・プロジェクト

オンラインでもアンケートのご回答が可能です。
左記QRコードよりご利用ください。

TOKYO BUNKA KAIKAN
Relaxed Performance
リラックス・パフォーマンス
世代、障害をこえて楽しめるコンサート

音楽の森
オーケストラ
味かうで

TOKYO SOCIAL DESIGN with TAKUYA SASAKI
一人ひとりの力を活かしたソーシャルファームの中で協働している
佐々木卓也さんと一緒にチラシ、ポスター、プログラムを製作しました。

東京文化会館の取り組み ～あらゆる人が音楽で交流できる社会をめざして
東京文化会館ではアートによる多元共生社会の実現に向けて、アートが持つ「創造性」「協働性」「参加性」を活かし、社会的課題に向かいながら、人々の生活の質(QOL)の向上や共生社会実現につながる様々な取り組みを行っています。年齢や障害、社会的ハンディキャップのあるなしにかかわらず、あらゆる人々が音楽演奏や音楽制作体験に参加できる機会の提供や、多くの人々が新たな文化創造に主体的に関わることができる環境の整備に向けた取り組みを大切にしています。

世界的な芸術文化都市東京として、音楽文化の活性化を目指し、「創造性」と「参加性」を柱とした多様な事業を年間を通して一体的に展開する音楽プログラムです。クラシック音楽を基盤にしつつ、様々な分野のアーティストや文化施設等と連携して多彩な公演を実施する(Enjoy Concerts)、海外の芸術機関や国内外の教育・社会福祉機関等と連携した(Workshop Workshop)、そのほかの教育普及プログラムを(Music Education Program)として開催することで、東京の音楽文化に刺激を与え、世界に向け発信していきます。

Music Program TOKYO

（令和5年）
2023.11.26 日 14:00-15:00 休憩なし
東京文化会館 大ホール

東京文化会館 企画・演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん

東京文化会館 企画・演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん、演出 佐々木卓也さん

公演ページで
公開しています。
(画像をクリック)

▼公演情報はこちら



【会場】

東京文化会館 リラックス・パフォーマンスは、東京文化会館の大ホールで開催されます。



【交通アクセス】

東京文化会館は上野公園内にあります。
最寄り駅は、JR・東京メトロ・京成各線「上野」駅です。



東京文化会館
〒110-8716
東京都台東区上野公園5-45

アクセスに関するバリアフリー情報は
ウェブサイトからご確認ください。
https://www.t-bunka.jp/access/b_jr.html

交通アクセス



バリアフリールート情報



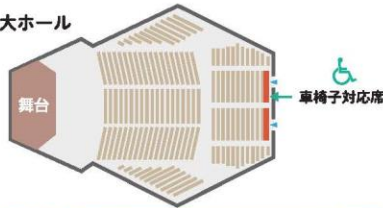
【施設バリアフリー情報】

東京文化会館ウェブサイトの[専用ページ](#)からご確認ください。
(画像をクリック)

バリアフリーに関するご案内

このパンフレットは、障害のある方、ご高齢の方、ベビーカーをご利用の方など、ハンディキャップがある方に向けての施設情報をまとめています。すべてのお客さまに音楽をお楽しみいただけるよう、劇場スタッフ一同、サポートさせていただきます。

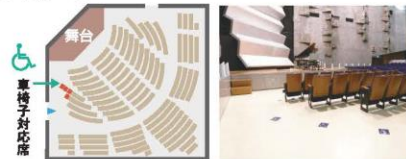
① 大ホール



1階後方に14席、車椅子対応席をご用意しております。手すりの高さは77cmとなっており、視線を遮らない快適な環境で音楽をお楽しみいただけます。チケットをお求めの際は主催者へお問い合わせください。

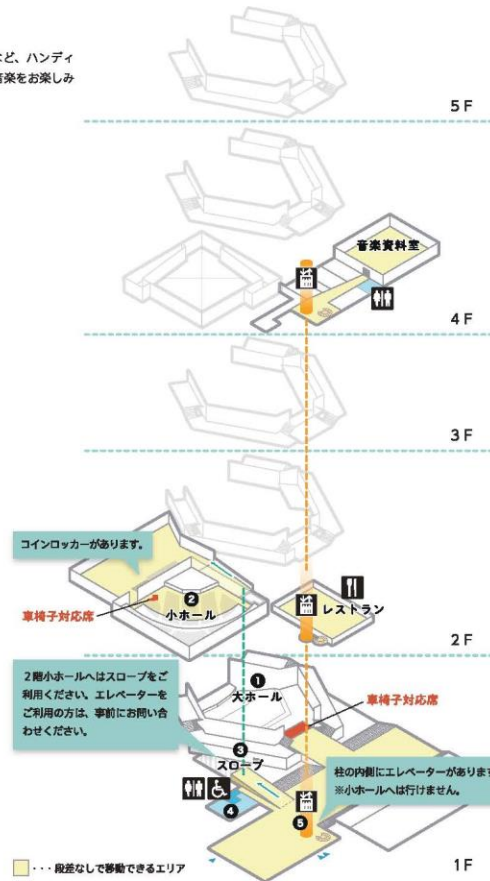
車椅子対応席
幅(席) 244cm
手すり 77cm
席数 14席

② 小ホール



舞台に向かって左側に4席、車椅子対応席をご用意しております。お席までの通路は幅90cm以上となっております。車椅子のままスムーズにお席へ移動いただけます。

車椅子対応席
幅(席) 270cm
奥行き 100cm
席数 4席



③ スロープ

2階小ホールへはスロープをご利用ください。エレベーターをご利用の方は、事前にお問い合わせください。



④ 多目的トイレ

スロープ横に多目的トイレが2か所設置されています。それぞれ設備が異なります。

左側トイレ…

おむつ交換台

右側トイレ…

オストメイト用 水洗器具
ユニバーサルシート
ベビーカーチェア



⑤ エレベーター

2階レストラン、4階音楽資料室へとつながるエレベーターです。2階小ホールへは行けませんのでご注意ください。

施設バリアフリー情報



【開場時間】

大ホールは13:00から開場します。



入口はこちらです

【チケット】〈鑑賞サポート席以外の席〉

指定席です。チケットに座席番号が書いてあります。

231126T 東京文化会館 リラックス・ パフォーマンス	Music Program TOKYO コンビリアル・プロジェクト 東京文化会館 リラックス・パフォーマンス ～世代、障害をこえて楽しめるコンサート～	231126T 東京文化会館 リラックス・ パフォーマンス
2023/11/26 14:00	主催：東京都／公益財団法人東京都歴史文化財団 東京文化会館 ※やむを得ない事情により、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。 ※4歳未満の方の入場はご遠慮ください。 ※ホール内にエレベーター、エスカレーターはございません。予めご了承ください。	2023/11/26 14:00
S席 ¥2,750	東京文化会館 大ホール 2023年11月26日(日) 13:00 開場 14:00 開演 S席 ¥2,750(税込)	S席 ¥2,750
1階 1列 2番		1階 1列 2番
0509-5678-0 2023/09/22/ 0509-1234 1234567890	S0509-5678-0 R0509-1234 お問合せ：東京文化会館チケットサービス 03-5685-0650 t-bunka.jp	0509-5678-0 2023/09/22 0509-1234 1234567890

※ 入場後にホールから外出される場合は、チケットを再度ご提示ください。

座席番号

【チケット】〈鑑賞サポート席〉

座席指定券への引換えが必要です。当日受付にて、13:00から座席指定券にお引き換えください。

231126U 東京文化会館 リラックス・ パフォーマンス	Music Program TOKYO コンビリアル・プロジェクト 東京文化会館 リラックス・パフォーマンス ～世代、障害をこえて楽しめるコンサート～ ※本券では入場できません。 当日受付にて、13:00から座席指定券にお引換えください。 ※やむを得ない事情により、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。 ※4歳未満の方の入場はご遠慮ください。 ※ホール内にエレベーター、エスカレーターはございません。予めご了承ください。 東京文化会館 大ホール 2023年11月26日(日) 13:00 開場 14:00 開演 鑑賞サポート席 ¥2,750(税込) ヒアリンググループ(貸出無) & 体感音響 & ポータブル字幕	231126U 東京文化会館 リラックス・ パフォーマンス
2023/11/26 14:00		2023/11/26 14:00
鑑賞サポート席 ¥2,750		鑑賞サポート席 ¥2,750
0509-5678-0 2023/09/22/ 0509-1234 1234567890	S0509-5678-0 R0509-1234 お問合せ:東京文化会館チケットサービス 03-5685-0650 t-bunka.jp	0509-5678-0 2023/09/22 0509-1234 1234567890

※ 入場後にホールから外出される場合は、チケットを再度ご提示ください。

【場内のご案内①】

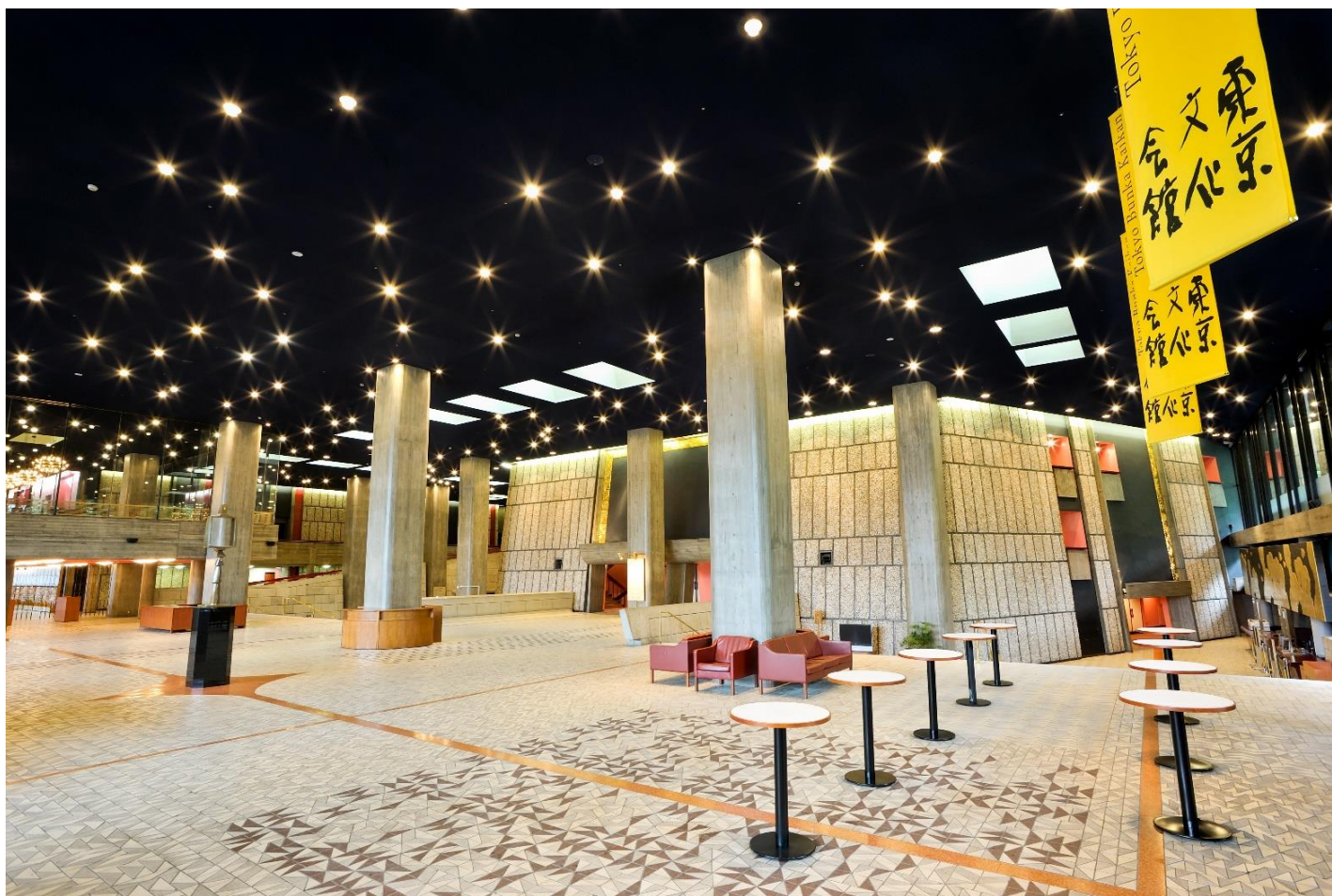
場内には、案内係がおります。
案内係はスカーフを身に着けています。
お手伝いが必要な方はお声がけください。

また、手話通訳もおります。



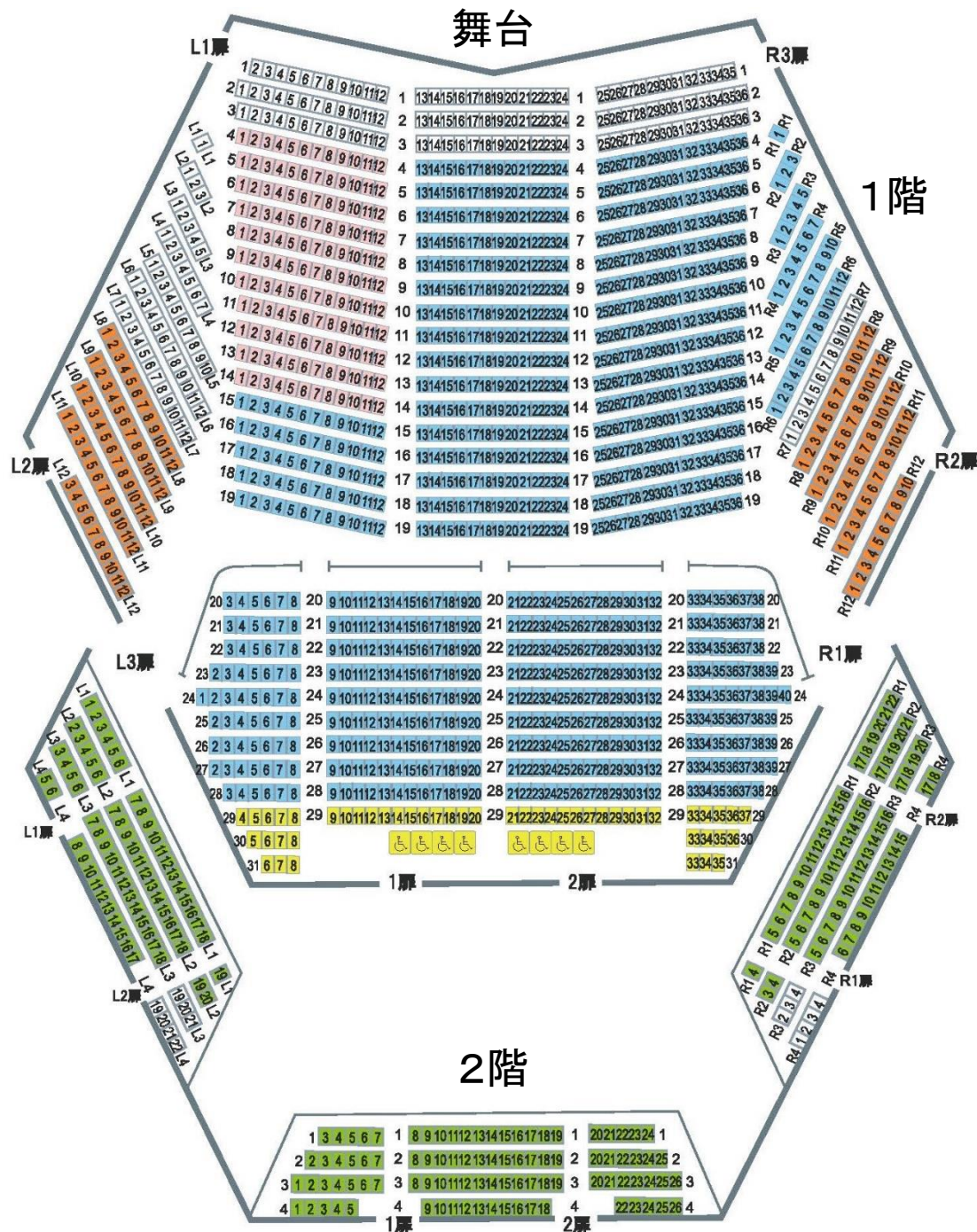
【場内のご案内②】

ロビーでご休憩いただけます。
飲食も可能です。



【客席のご案内】

- …S席[1階]
- …S席:車椅子席・車椅子移乗席
(当日指定)[1階]
- …S席:鑑賞サポート席(当日指定)
(体感音響席、ヒアリンググループ席、
ポータブル字幕席)[1階]
- …A席[2階]
- …フリーエリア
(こちらの席は販売していません。
一時的に席を移動したい場合等に
お座りいただけます。)



※本公演では1・2階席のみ販売します。
 ※エレベーター、エスカレーターはございません。
 予めご了承ください。



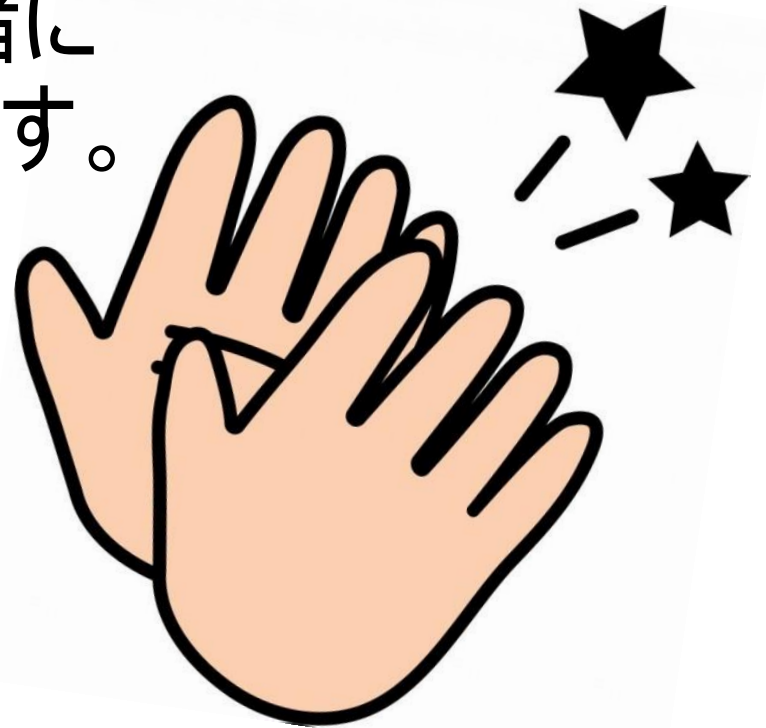
コンサートは14:00から始まります。

コンサートは15:00頃に終わります。



コンサートの途中で休憩が必要になった場合は、
客席の外に出てお休みください。

また、コンサートの途中で一緒に
演奏に参加する部分もあります。



「リラックス・パフォーマンス」の「リラックス・relaxed」は、寛容なという意味。少し目をたたくも、身体が動いても、大丈夫。みんなで一緒に音楽を楽しめる公演です。

Music Program TOKYO
Workshop Workshop コンビニアル・プロジェクト

TOKYO BUNKA KAIKAN
Relaxed Performance
リラックス・パフォーマンス
世代、障害をこえて楽しめるコンサート

オーケストラで
味わう音楽の森

2023.11.26 日 14:00-15:00 (13:00 開場) 休憩なし
東京文化会館 大ホール

指揮：角田 誠亮
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団
ナビゲーター：吉橋果林 (東京文化会館ワークショップ・リーダー)
手話通訳あり

曲目
スメタナ：連作交響詩「わが祖国」より 第2曲「モルダウ」
チャイコフスキー：バレエ「くるみ割り人形」より「花のワルツ」
ほか

主催：東京都/公益財団法人東京都歴史文化財団 東京文化会館 特別協力：パイオニア株式会社
企画制作：東京文化会館 事業部 @tburika_official
本事業は、クリエイティブ・ウェルビーイング・トークの一環で実施しています。

東京文化会館 Tokyo Bunka Kaikan

公演詳細はこちら

皆様のご来場をお待ちしております！

▼公演情報はこちら

